

INDICE

INTRODUCCION

Características de fútbol, 7

CAPÍTULO 1

La visión de juego,13

Definición de visión de juego.....	13
La herencia o el aprendizaje en una alta capacidad de visión de juego.....	19

CAPÍTULO 2

Ver y percibir en fútbol, 23

Sensación y percepción en fútbol.....	23
El sentido de la visión.....	30
<i>Las capacidades visuales necesarias en fútbol.....</i>	30
<i>El entrenamiento de las capacidades visuales.....</i>	32
Orientación adecuada de los órganos visuales.....	33
La visión periférica.....	35
<i>Terminología y definición.....</i>	35
<i>Amplitud de/ campo visual. Medidas.....</i>	36
<i>Funciones de la visión periférica y su importancia en el juego.....</i>	37
<i>Entrenamiento de la visión periférica.....</i>	38
La atención.....	39

CAPÍTULO 3

La táctica: componente primordial en la visión de juego, 45

La interpretación táctica del juego.....	45
El entrenamiento de la táctica.....	54

CAPÍTULO 4

La visión de juego en los medios técnico-tácticos individuales, 63

El pase.....	63
La recepción.....	67
El regate.....	68
La conducción.....	71
El lanzamiento a portería.....	72
El desplazamiento del jugador.....	76
<i>Jugador atacante.....</i>	76
<i>Jugador defensor.....</i>	77
La entrada, el acoso y el repliegue.....	80
El portero.....	82

CAPÍTULO 5

La visión de juego en las acciones a balón parado, 85

El penalti.....	85
Córner, golpe franco, saque de meta y saque de banda.....	86

CAPÍTULO 6

La visión de juego en los medios técnico-tácticos colectivos básicos, 89

Aspectos generales.....	89
La pared.....	93
El cruce.....	96
El desmarque de ruptura por la espalda.....	97
Finta de pase para regate.....	99
La cobertura y la permuta.....	100
La provocación del fuera de juego.....	101

CAPÍTULO 7

La visión de juego en las fases y en los sistemas, 103

En las fases del juego.....	103
<i>El contraataque</i>	103
<i>El repliegue</i>	108
La visión de juego en los sistemas.....	111

CAPÍTULO 8

El entrenamiento de la visión de juego y las etapas de formación, 115

Bases del entrenamiento general en fútbol.....	115
Bases del entrenamiento de la visión de juego.....	119
Distribución de las situaciones de enseñanza y de entrenamiento de la visión de juego en las diferentes etapas de formación.....	129
Situaciones de enseñanza y entrenamiento de la visión de juego.....	136
Situaciones de enseñanza y entrenamiento para la etapa 1. Infantil.....	146
Situaciones de enseñanza y entrenamiento para la etapa 2. Cadete.....	166
Situaciones de enseñanza y entrenamiento para la etapa 3. Juvenil.....	186

CAPÍTULO 9

Perspectivas para la evaluación de la visión de juego en el futbolista, 193

SÍMBOLOS UTILIZADOS EN LAS FIGURAS, 201

BIBLIOGRAFÍA, 203